

**RACCOMANDAZIONI**  
DEL MINISTERO DELLA SALUTE



CLINICA  
ODONTOIATRICA  
DAL PONT

## Si riporta un estratto delle **indicazioni principali non specialistiche, di utilità per il paziente:**

01

la **presenza anche di un solo dente cariato**, deciduo o permanente, o mancante per carie, rappresenta un **fattore di rischio**;

02

bisogna porre attenzione alla eventuale presenza delle **white spot** o macchie bianche, che sono decalcificazioni reversibili dello smalto, ma che se non trattate evolvono in carie;

03

**l'assunzione di bevande e cibi contenenti zuccheri** è sconsigliato fuori dai pasti principali: in particolare l'uso del succhiotto edulcorato e l'uso non nutrizionale del biberon con bevande zuccherine;

04

il **fluoro** aiuta a prevenire l'insorgenza della carie;

05

la prevenzione della carie attraverso l'utilizzo di **fluoro topico** è necessaria per tutti gli individui in quanto è riconosciuta l'efficacia nel ridurre lo sviluppo della carie, remineralizzare e inibire il processo di demineralizzazione;

06

dai 6 mesi ai 6 anni, la fluoroprofilassi può essere effettuata attraverso l'uso di dentifricio contenente almeno 1000 ppm di fluoro due volte al giorno;

07

le **sigillature dei solchi** dei molari permanenti prevengono la carie delle superfici oclusali;

08

**tutti i soggetti a medio e alto rischio di carie richiedono misure preventive aggiuntive.**

---

**Per approfondimenti:**

[http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pubblicazioni\\_2073\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2073_allegato.pdf)